

RABBITS WORLD NUTRI SCORE

Guide des aliments pour une bonne santé de votre lapin

Indications données pour un lapin adulte, en bonne santé et sans régime particulier
L'alimentation du lapin repose sur le foin et la verdure, d'autres aliments peuvent être donnés en complément en respectant les quantités et les fréquences pour lui assurer une bonne santé.
Sur chacun des produits alimentaires Rabbits World, vous trouverez le score et les indications de quantité recommandée.



Quotidien, sans restriction

Foin
Eau



Fréquent, en dosant les quantités

Légumes et légumes (voir liste)
Herbes et fleurs déshydratées
Granulés selon composition



Occasionnel, en dosant les quantités 2 à 3 fois par semaine

Légumes et légumes (voir liste)
Granulés selon composition
Fruits frais (voir liste)
Friandises sans céréales



Rare, en dosant les quantités 1 à 2 fois par semaine

Légumes et légumes (voir liste)
Fruits déshydratés
Jus de fruits



Jamais

Certains légumes et légumes (voir liste), conserves
Certains fruits frais (voir liste)
Friandises : chocolats, céréales, biscottes, pains, gateaux...
Friandises avec sucre, bonbons, céréales, batonnets...
Pierre à sel

VERDURES, LÉGUMES, RACINES & FRUITS

3 à 4 produits frais et différents chaque jour
100 à 150 g par lapin (100g/Kg/jour) en 1 ou 2 fois par jour



Fréquent

- Ca** Aneth
- Ca** Avoine (ou herbe à chat)
- Ca** Basilic
 - Batavia blonde et rouge
 - Capucine feuilles et fleurs
- Ca** Carotte (fane)
- Ca** Céleri branche
- Ca** Cerfeuil
 - Chêne blonde et brune (salade)
- Ca** Coriandre
 - Cressonnette marocaine
- Ca** Endive
- Estragon
- Ca** Fenouil
 - Fenouil (fane)
 - Fraisier (feuille)
 - Framboisier (feuille)
- Ca** Frisée
 - Groseillier (feuille)
 - Livèche
 - Lolo rossa blonde ou brune
- Ca** Mâche
 - Marjolaine
- Ca** Menthe
- Mizuna
- Ca** Moutarde
- Ca** Navet (fane)
 - Noisetier (feuille)
 - Origan
- Ca** Persil
- Ca** Pissenlit
- Ca** Pourpier
- Ca** Radis (fane)
- Ca** Radis (germe)
- Reine des glaces
- Ca** Romaine
- Roquette
- Rougette
- Sariette
- Serpolet
- Tournesol (feuille)
- Trévis
- Verveine
- Vignes (feuille)



Occasionnel

- Ca** Artichaud (feuille)
- Ca** Blette feuilles et cardes
- Ca** Brocolis
- Ca** Céleri rave
- Ca** Chicorée
- Choux
 - Concombre sans pépins
- Ca** Cosses de petits pois
- Ca** Cresson
- Ca** Epinard
 - Haricots verts crus
 - Laitue
 - Laitue Iceberg
 - Ortie blanche
- Ca** Panais
- Ca** Persil tubéreux
 - Plantain
 - Racine de pissenlit
- Ca** Rutabaga
- Romarin
- Scarole
- Sucrine
- Ca** Tétragone ou épinard d'été
- Thym
- Ca** Topinambour
- Ca** Trèfle



Rare

- Abricot
- Airelle
- Ananas
- Asperge crue
- Aubergine
- Banane
- Ca** Betterave (fane)
- Betterave crue
- Ca** Carotte
- Cerise
- Ca** Chou de Bruxelles
- Chou frisé
- Ca** Chou pak choi
- Ca** Chou-fleur
- Citrouille, courge

Rare (suite)

- Courgette
- Fraise
- FramboiseGroseille
- Kiwi
- Mangue
- Melon sans pépins
- Mûre
- Myrtille
- Ca** Navet bulbe
- Nectarine
- Papaye
- Pastèque sans pépins
- Pêche
- Pois gourmands ou mange-tout
- Poivron
- Pomme
- Prune
- Ca** Radis
 - Raisin sans pépins
 - Tomate sans pépins
 - Topinambour (feuille)



Jamais

- Ail
- Avocat
- Champignons
- Chou blanc
- Ciboulette
- Manioc
- Oignons
- Oseille
- Patate douce
- Petits pois
- Poireau
- Pomme de terre
- Pousse de bambou
- Rhubarbe
- Sauge
- Soja

Liste non exhaustive

Rabbits World

Ca Faible **Ca** Moyenne **Ca** Forte Teneur en Calcium (Ca) des aliments.

Indications pour des produits frais, non fanés, pour le lapin adulte et en bonne santé.

N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire. Plus de détails et bibliographies sur www.rabbits.world/blog