

# Nutriscore

## guide alimentaire du lapin



**Quotidien, sans restriction**

Foin, eau



**Fréquent,  
en dosant les quantités**

Légumes et légumes (voir liste),  
herbes et fleurs déshydratées,  
jouets à base de foin, granulés sans  
céréales



**Occasionnel,  
en dosant les quantités**

2 à 3 fois par semaine

Légumes et légumes (voir liste),  
granulés incluant des céréales,  
fruits déshydratés, friandises sans  
céréales



**Rare,  
en dosant les quantités**

1 à 2 fois par semaine

Légumes et légumes (voir liste),  
fruits frais (voir liste), fruits  
déshydratés, friandises avec  
céréales, jus de fruits



**Jamais**

Certains légumes et légumes  
(voir liste), conserves, certains  
fruits frais (voir liste), friandises  
(chocolats, céréales, biscottes,  
pains, gâteaux...), friandises avec  
sucre (bonbons, céréales,  
batonnets...), pierre à sel.

Indications données pour un lapin adulte, en bonne santé et sans régime particulier.  
L'alimentation du lapin repose sur le foin et la verdure, d'autres aliments peuvent être donnés en complément en respectant les quantités et les fréquences pour lui assurer une bonne santé.  
Sur chacun des produits alimentaires Rabbits World, vous trouverez le score et les indications de quantité.



Pour en savoir plus sur les besoins de vos lapins, rendez-vous sur [www.rabbits.world/blog/alimentation](http://www.rabbits.world/blog/alimentation)

# Verdures, légumes, racines & fruits

3 à 4 produits frais et différents chaque jour, 10% du poids du lapin en légume en 1 ou 2 fois par jour



## Fréquent

- A Aneth,
- B basilic, batavia,
- C céleri branche, cerfeuil, coriandre (tiges et feuilles),
- E endive, estragon,
- F fenouil,
- L laitue romane, livèche,
- M mâche, marjolaine, menthe, moutarde,
- O origan,
- P persil, pissenlit (toutes parties),
- R romarin, roquette,
- S salade feuille de chêne, salade chicorée frisée, sariette, serpolet
- T thym,
- V verveine.



## Jamais

Liste non exhaustive

- A Ail, avocat
- C Champignons, chou blanc, chou rouge, citron, coing,
- F figue
- H haricot de lima, haricot mungo (pousses de soja)



## Occasionnel

- A Artichaud (Feuille extérieures)
- B blette, brocoli
- C carottes (fanés), céleri-rave, chicorée rouge, cresson aliénois, cresson de fontaine,
- E épinards
- N navet (fanés)
- P panais, petits pois (cosses)
- R radis rose (fanés)
- S scarole,
- T topinambour.

Vous ne trouvez pas un aliment ?  
Vous souhaitez plus de détails ?  
Allez sur notre site  
[www.rabbits.world/alimentation](http://www.rabbits.world/alimentation)  
vous trouverez une liste très complète  
avec toutes les compositions et les détails.

- L laitue
- O oignons, oseille,
- P petits pois, piment, poireau, pois gourmands, pomelo / pamplemousse, pomme de terre,
- R radis rose (racine), rhubarbe,
- S sauge.



## Rare

- A Abricot, ananas (pulpe), asperge verte, blanche ou violette (pelée), aubergine
- B banane, betterave (fane et racine),
- C canneberge ou cranberry, carambole, cardon, carotte (racine), cassis, cerise, chou chinois (pak-choi / pe-tsai), chou de Bruxelles, chou frisé, chou romanesco, chou vert, chou fleur, chou-rave, ciboule(tte), citrouille (pulpe), clémentine (pulpe), concombre, courge doubeure (butternut), courge Hokkaïdo, courge, courgettes,
- F fraise, framboise
- G groseille
- H haricot plat, haricot vert,
- K kiwi,
- L laitue iceberg,
- M mangue, melon cantaloup, mirabelle, myrtille, mûre, myrtille,
- N navet (racine),
- O orange,
- P papaye, pastèque, poire, poivron, pomme, potimarron, potiron, prune, pêche,
- R radis noir, raisin,
- T tomate.

— Calcium fort

Indications pour des produits frais, non fanés, pour le lapin adulte et en bonne santé. N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire. Plus de détails et bibliographies sur [www.rabbits.world](http://www.rabbits.world)

N.B. : tous les aliments doivent être donnés lavés, sans noyaux ni pépins